

# Office des laudes

## Introduction

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres,  
R/ et ma bouche publiera ta louange.

## Antienne invitatoire

Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

## Psaume invitatoire : (94)

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre Rocher, notre salut !

2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,  
par nos hymnes de fête acclamons-le !

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,  
le grand roi au-dessus de tous les dieux :  
4 il tient en main les profondeurs de la terre,  
et les sommets des montagnes sont à lui ;  
5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,  
et les terres, car ses mains les ont pétries.

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,  
adorons le Seigneur qui nous a faits.  
7 Oui, il est notre Dieu ; +  
nous sommes le peuple qu'il conduit,  
le troupeau guidé par sa main.

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +  
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,  
comme au jour de tentation et de défi,  
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,  
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +  
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,  
il n'a pas connu mes chemins.

11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :  
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

Dans le cadre de "La première en chemin" : Pélé diocésain 2.0  
Retourner sur le site en [cliquant ici](#)

### **Hymne : Comme nous allions rêvant Dieu**

La Tour du Pin — CNPL

Comme nous allions rêvant Dieu,  
Une voix venue du grand creux  
Des fonds de l'Homme  
Nous a surpris : Veillez ici,  
Veillez et priez cette nuit  
Qui entre toutes vous est bonne.

C'était au secret de nos cœurs,  
Au tombeau vide du Seigneur,  
La voix de l'Ange !  
Elle ajouta : Que cherchez-vous ?  
Le corps du Seigneur est chez vous,  
Restez ses hommes de confiance !

Devant le caveau grand ouvert,  
Retour du Seigneur des enfers,  
Chantez son hymne !  
Ce lieu profond, il est à Dieu !  
Nul ne le sonde avec des yeux  
Qui ne sont pas faits pour l'abîme.

Le Seigneur vous a précédés  
Dans la mort qui vous obsédait,  
Vos morts futures ;  
Allez donc sans crainte à la vie !  
Jésus vous a déjà ravi  
Dans sa Passion vos sépultures.

### **Antienne**

Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi et qu'il boive. Alléluia, alléluia.

### **Psaume : 62**

2 Dieu, tu es mon Dieu,  
je te cherche dès l'aube : \*  
mon âme a soif de toi ;  
après toi languit ma chair,  
terre aride, altérée, sans eau.

3 Je t'ai contemplé au sanctuaire,  
j'ai vu ta force et ta gloire.  
4 Ton amour vaut mieux que la vie :  
tu seras la louange de mes lèvres !

Dans le cadre de "La première en chemin" : Pélé diocésain 2.0  
Retourner sur le site en [cliquant ici](#)

5 Toute ma vie je vais te bénir,  
lever les mains en invoquant ton nom.  
6 Comme par un festin je serai rassasié ;  
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

7 Dans la nuit, je me souviens de toi  
et je reste des heures à te parler.

8 Oui, tu es venu à mon secours :  
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.

9 Mon âme s'attache à toi,  
ta main droite me soutient.

[10-12]

### Antienne

Adorez le Seigneur, alléluia ! il a fait le ciel et la terre, il a fait l'eau des sources et l'eau de la mer, alléluia.

### CANTIQUE des trois enfants (Dn 3)

57 Toutes les œuvres du Seigneur,  
bénissez le Seigneur :  
À lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,  
bénissez le Seigneur :  
À lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,  
bénissez le Seigneur,  
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,  
bénissez le Seigneur,  
61 et toutes les puissances du Seigneur,  
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,  
bénissez le Seigneur,  
63 et vous, les astres du ciel,  
bénissez le Seigneur,  
64 vous toutes, pluies et rosées,  
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,  
bénissez le Seigneur,  
66 et vous, le feu et la chaleur,  
bénissez le Seigneur,

Dans le cadre de "La première en chemin" : Pélé diocésain 2.0  
Retourner sur le site en [cliquant ici](#)

67 et vous, la fraîcheur et le froid,  
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,  
bénissez le Seigneur,

69 et vous, le gel et le froid,  
bénissez le Seigneur,

70 et vous, la glace et la neige,  
bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,  
bénissez le Seigneur,

72 et vous, la lumière et les ténèbres,  
bénissez le Seigneur,

73 et vous, les éclairs, les nuées,  
bénissez le Seigneur :

À lui, haute gloire, louange éternelle !

74 Que la terre bénisse le Seigneur :

À lui, haute gloire, louange éternelle !

75 Et vous, montagnes et collines,  
bénissez le Seigneur,

76 et vous, les plantes de la terre,  
bénissez le Seigneur,

77 et vous, sources et fontaines,  
bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,  
bénissez le Seigneur,

79 baleines et bêtes de la mer,  
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,  
bénissez le Seigneur,

81 vous tous, fauves et troupeaux  
bénissez le Seigneur :

À lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,  
bénissez le Seigneur :

À lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,

bénis le Seigneur,

84 Et vous, les prêtres,

bénissez le Seigneur,

85 vous, ses serviteurs,

Dans le cadre de "La première en chemin" : Pélé diocésain 2.0  
Retourner sur le site en [cliquant ici](#)

bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,  
bénissez le Seigneur,  
87 les saints et les humbles de cœur,  
bénissez le Seigneur,  
88 Ananias, Azarias et Misaël,  
bénissez le Seigneur :  
À lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :  
À lui, haute gloire, louange éternelle !  
56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :  
À toi, haute gloire, louange éternelle !

### Antienne

Les fidèles du Seigneur exulteront, alléluia ! ils chanteront à la gloire de son nom, alléluia.

### Psaume : 149

1 Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !  
2 En Israël, joie pour son créateur ;  
dans Sion, allégresse pour son Roi !  
3 Dansez à la louange de son nom,  
jouez pour lui, tambourins et cithares !

4 Car le Seigneur aime son peuple,  
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.  
5 Que les fidèles exultent, glorieux,  
criant leur joie à l'heure du triomphe.  
6 Qu'ils proclament les éloges de Dieu,  
tenant en main l'épée à deux tranchants.

7 Tirer vengeance des nations,  
infliger aux peuples un châtement,  
8 charger de chaînes les rois,  
jeter les princes dans les fers,  
9 leur appliquer la sentence écrite,  
c'est la fierté de ses fidèles.

### Parole de Dieu : (Ac 10, 40-43)

Voici que Dieu a ressuscité Jésus le troisième jour. Il lui a donné de se montrer non pas à tout le peuple, mais seulement aux témoins que Dieu avait choisis d'avance, à nous qui avons mangé et bu avec lui après sa résurrection d'entre les morts. Il nous a chargés

Dans le cadre de "La première en chemin" : Pélé diocésain 2.0  
Retourner sur le site en [cliquant ici](#)

d'annoncer au peuple et de témoigner que Dieu l'a choisi comme Juge des vivants et des morts. C'est à lui que tous les prophètes rendent ce témoignage : Tout homme qui croit en lui reçoit par lui le pardon de ses péchés.

### Répons

R/ Le Seigneur est vraiment ressuscité.

\* Alléluia, alléluia !

V/ Il est apparu à Simon. \*

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

### Antienne de Zacharie

Celui qui demeure en moi, et en qui je demeure, portera beaucoup de fruit. Alléluia.

### Cantique de Zacharie (Lc 1)

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +  
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé  
prophète du Très-Haut : \*  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,  
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut

Dans le cadre de "La première en chemin" : Pélé diocésain 2.0  
Retourner sur le site en [cliquant ici](#)

par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres  
et l'ombre de la mort, \*  
pour conduire nos pas  
au chemin de la paix.

### Intercession

Acclamons Jésus Christ : Dieu l'a ressuscité, il nous ressuscitera avec lui.

**R/ Gloire à toi, Jésus, notre vie !**

Ô Christ, radieuse lumière qui brille dans nos ténèbres,  
tu as sanctifié pour toujours notre condition mortelle.

Seigneur, toi qui as marché sur la voie du Calvaire,  
tu nous appelles à te suivre pour mourir et ressusciter avec toi.

Fils du Père, notre frère et notre maître,  
tu fais de nous un peuple de prêtres et de rois.

Roi de gloire, nous attendons le jour éclatant de ta manifestation :  
alors nous te verrons tel que tu es, et nous serons semblables à toi.

### Notre Père

#### Oraison

Dieu qui as envoyé ton Fils pour nous sauver et pour faire de nous tes enfants d'adoption,  
regarde avec bonté ceux que tu aimes comme un père ; puisque nous croyons au Christ,  
accorde-nous la vraie liberté et la vie éternelle.